

منى نواش يوسف المعاينة

تاريخ الولادة : 1982/11/3 - ادر / محافظة الكرك

الإقامة : الأردن - الكرك

الجنسية : الأردنية

الحالة الاجتماعية : متزوجة

المنزل : الكرك - منشية ابو حمور

رقم الهاتف : 0795134455

العمل : جامعة مؤتة - كلية علوم الرياضة - الكرك - الاردن

البريد الإلكتروني : mona_maaita@yahoo.com



المؤهلات العلمية

- دكتوراه تربية رياضية | الجامعة الاردنية - سنة 2017 تخصص علم اجتماع (جماز وايقاع حركي).
- ماجستير تربية رياضية | جامعة مؤتة - سنة 2013 تخصص لياقة بدنية وجماز/ تدريب رياضي.
- بكالوريوس تربية رياضية | جامعة مؤتة - سنة 2004
- شهادة الثانوية العامة الفرع العلمي | سنة 2000

الخبرات العملية

- استاذ مساعد - قسم التدريب الرياضي. 2021/11/2.
- رئيس قسم التدريب الرياضي كلية علوم الرياضة لعام 2024 - ولغاية الان.
- مساعد عميد شؤون الطلبة (للطالبات) لعام 2023.
- محاضر متفرغ كلية علوم الرياضة جامعة مؤتة 2020/9/20
- محاضر غير متفرغ كلية علوم الرياضة جامعة مؤتة 2009-2014
- رئيس شعبة التنظيم والادارة دائرة الانشطة الرياضية- عمادة شؤون الطلبة جامعة مؤتة - عام 2018.
- مشرفة طالبات في دائرة الانشطة الرياضية- عمادة شؤون الطلبة جامعة مؤتة - عام 2005.
- رئيس لجنة قضايا الطلبة في عمادة شؤون الطلبة في جامعة مؤتة لعام 2023.
- عضو في المجلس التأديبي للطلبة بجامعة مؤتة لعام 2024م.
- عضو لجنة استقبال طلبات الطلبة المستجدين في عمادة شؤون الطلبة بجامعة مؤتة لعام 2021-2023.
- مدربة منتخب جامعة مؤتة - عمادة شؤون الطلبة جامعة مؤتة - لألعاب القوى المشارك في الأولمبياد في كوريا الجنوبية عام 2006.
- مشرفة تدريب ميداني - كلية علوم الرياضة - جامعة مؤتة من 2009 - 2010.
- عضو لجنة الانتخابات الطلابية في جامعة مؤتة - عمادة شؤون الطلبة جامعة مؤتة - عام 2005.
- مدربة منتخب جامعة مؤتة - عمادة شؤون الطلبة جامعة مؤتة - لألعاب القوى (ذكور / إناث) 2005-2017.

- مدربة منتخب جامعة مؤته كرة قدم (إناث) عام 2009.
- مدربة منتخب جامعة مؤته كرة الطاولة (إناث) 2009-2012.
- مدربة الريشة الطائرة (إناث) 2008-2012.
- مدربة كرة الطائرة (إناث) 2005-2017.
- عضو لجنة التفوق الرياضي في (العاب قوى - العاب المضرب - كرة الطائرة - كرة السلة) عام 2005.
- لاعبة منتخب كلية علوم الرياضة في (العاب قوى - العاب المضرب - كرة الطائرة - كرة السلة) 2000-2004.
- مدربة جمباز إناث في دائرة النشاط الرياضي - عمادة شؤون الطلبة - جامعة مؤته لعام 2009-2015.
- مدربة الجمل الحركية المصاحبة للموسيقى عند تقديم العروض الرياضية الخاصة بنشاطات دائرة الانشطة الرياضية بجامعة مؤته لعام 2010-2016.
- لاعبة منتخب جامعة مؤته (العاب قوى - العاب المضرب - كرة الطائرة - كرة السلة) 2000-2004.
- لاعبة المنتخب الوطني للجامعات الاردنية العاب قوى ضواحي (ذكور, إناث) عام 2000-2004.
- معلمة تربية رياضية في وزارة التربية والتعليم من (2004/9/1 - 2004/11/30).
- مدربة متطوعة في مديرية شباب الكرك من (2004/1/30 - 2004/12/30).

الخبرات التدريبية والفنية

- شهادة اجازة ممارسة العمل الاكاديمي في الدورات التدريبية التالية:
 - تصميم المادة الدراسية بواقع (4) ساعات.
 - اساليب التعليم والتعلم الحديثة بواقع (6) ساعات.
 - ادارة الصف الجامعي وتنظيمه بواقع (4) ساعات.
 - اخلاقيات التعليم الجامعي بواقع (2) ساعتان.
 - استراتيجيات تقويم الطلبة بواقع (5) ساعات.
 - التعليم الالكتروني بواقع (9) ساعات.
- دورة (ICDL) مركز ماهر الثقافي عام 2004.
- دورة (TOFEEL) مركز الجنوب للاستشارات - جامعة مؤته عام 2011.
- دورة (المساج الصيني النقطي) مركز الجنوب للاستشارات - جامعة مؤته عام 2011.
- دورة (التدليك العلاجي) مركز الجنوب للاستشارات - جامعة مؤته عام 2014.
- دورة (شتل تايم) التي نظمها الاتحاد الاردني للريشة الطائرة في كلية علوم الرياضة - جامعة مؤته بالتعاون مع الاتحاد الدولي والاسيوي للريشة الطائرة عام 2017.
- دورة الحكام المستجدين التي نظمها الاتحاد الاردني لكرة اليد في كلية علوم الرياضة - جامعة مؤته عام 2009.
- دورة الحكام المستجدين التي نظمها اتحاد الريشة الطائرة الاردني عام 2018.
- دورة الحكام المستجدين التي نظمها اتحاد كرة الطاولة الاردني عام 2018.
- دورة ارتباط ضباط مكافحة المنشطات التي اقامتها كلية علوم الرياضة على هامش المؤتمر الدولي الثاني لعلوم الرياضة والصحة بالتعاون مع منظمة مكافحة المنشطات الاردنية (JADO).
- دورة الاشرطة اللاصقة في مجال الاصابات الرياضية التي اقامتها كلية علوم الرياضة على هامش المؤتمر الدولي الثاني لعلوم الرياضة والصحة بالتعاون مع اتحاد الطب الرياضي الاردني.

- دورة الموهوب من الاكتشاف الى الاحتراف التي اقامتها كلية علوم الرياضة على هامش المؤتمر الدولي الثاني لعلوم الرياضة والصحة.
- دورة المسعف الرياضي التي اقامتها كلية علوم الرياضة على هامش المؤتمر الدولي الثاني لعلوم الرياضة والصحة بالتعاون مع مبادرة قصي.

الخبرات التدريسية

المسابقات التي اقوم بتدريسها في الجامعة /كمحاضر غير متفرغ

- مساق التدريب الميداني.
- مساق جمباز (1).
- مساق جمباز (2) اناث.
- مساق تمرينات ايقاعية (2) اناث.
- مساق تمرينات ايقاعية (1) .
- مساق التدليك العلاجي اناث 2014-2015.
- مساق الريشة الطائرة وكرة الطاولة (1)

المسابقات التي اقوم بتدريسها في الجامعة /استاذ مساعد

- مساق تدريب الجمباز.
- مساق تطبيقات متقدمة في الجمباز.
- مساق التمرينات التعبيرية والحركية.
- مساق العاب صغيرة وقصص حركية.
- مساق التمرينات البدنية.
- مساق ادارة البرامج الرياضية.
- مساق جمباز (1) اناث.
- مساق تمرينات ايقاعية (1) اناث.
- مساق لياقة بدنية.
- مساق مدرب رياضي.
- مساق تدريب العاب مضرب.

الابحاث العلمية المنشورة

الأبحاث باللغة العربية

- بحث منشور – مجلة مؤتة للبحوث والدراسات – رقم المخطوط س 2013/11/145 بعنوان "دراسة تحليلية لأبعاد شخصية لاعبي الكيك بوكسينج في محافظة الكرك".
- بحث منشور – مجلة مؤتة للبحوث والدراسات – عدد 6 / مجلد 32 / عام 2017.
- بعنوان "الكفايات الإدارية ومدى توافرها لدى العاملين في مراكز اللياقة البدنية والصحية في جنوب الأردن".

- بحث منشور – مجلة مؤتة للبحوث والدراسات-عدد2/مجلد33/2018م بعنوان "أثر برنامج تدريبي مقترح لتحسين بعض عناصر اللياقة البدنية الخاصة ببعض المهارات في الجمناز لدى طالبات كلية علوم الرياضة في جامعة مؤتة".
- بحث مقبول للنشر – مجلة دراسات الجامعة الاردنية – مجلد49, عدد2, لعام 2022. رقم البحث 1877 بعنوان " مصادر الضغوط النفسية لدى طلاب كلية علوم الرياضة في جامعة مؤتة".

الأبحاث باللغة الإنجليزية

- بحث منشور – مجلة – REVISTA IBEROAMERICANA DE PSICOLOGÍA DEL EJERCICIO Y EL DEPORTE (بعنوان) “COMPARING THE IMPACT OF USING THE COMMAND AND THE RECIPROCAL STYLE ON THE ACCURACY OF THE BACKHAND LOW SERVE SKILL IN BADMINTON GAME ” عدد (18) مجلد (4) لعام 2023.
- بحث منشور – مجلة- Federaci3n Espa3ola de Asociaciones de Docentes de Educaci3n F3sica (بعنوان): Biomechanical Fundamentals of Hand Standing and Somersaults: The Impact of Coaching Interference Fundamentos biomec3nicos de la bipedestaci3n y los saltos mortales: el impacto de la interferencia del entrenamiento, عدد1, مجلد51, لعام 2024.
- بحث منشور – مجلة - REVISTA IBEROAMERICANA DE PSICOLOGÍA DEL EJERCICIO Y EL DEPORTE (بعنوان): THE IMPACT OF A MENTAL IMAGERY BASED INSTRUCTIONAL PROGRAM ON LEARNING BASIC HAND-BALL SKILLS عدد3, مجلد18, لعام 2023.

المشاركة في المؤتمرات

- بعنوان "أثر برنامج تدريبي مقترح لتحسين بعض عناصر اللياقة البدنية الخاصة ببعض المهارات في الجمناز لدى طالبات كلية علوم الرياضة في جامعة مؤتة".
- بحث مؤتمر- الجامعة الاردنية - مؤتمر الابداع الرياضي العلمي الخامس للأبداع الرياضي لكرليات التربية الرياضية بعنوان "أثر برنامج تعليمي مقترح على تحسين دقة مهارة الارسال في كرة الطاولة" عام 2015.
- بحث مؤتمر- الجامعة الاردنية - فعالية المؤتمر العلمي الاوروبي الثاني لعلوم الرياضة والصحة (تحديات التغير 2) لعام 2014 بعنوان "أثر برنامج تعليمي مقترح لالايقاع الحركي على تحسين القدرات التوافقية لمرحلة الطفولة الوسطى (6-9) سنوات" عام 2017.
- بحث مؤتمر- جامعة مؤتة - فعاليات المؤتمر العلمي الدولي الثاني لعلوم الرياضة والصحة بعنوان "دور العوامل الاجتماعية بمستوى تقدير الذات" لدى طالبات مسابقات الجمناز والايقاع في كليات التربية الرياضية بالجامعات الاردنية عام 2019.
- بحث مؤتمر- جامعة مؤتة - فعاليات المؤتمر العلمي الدولي الثاني لعلوم الرياضة والصحة بعنوان " مستوى الاحتراق النفسي لدى حكام كرة الطاولة" عام 2019.
- بحث مؤتمر- جامعة مؤتة - فعاليات المؤتمر العلمي الدولي الثاني لعلوم الرياضة والصحة.